



# ENERGIE

Dankstelle

***Lebenskraft tanken  
in der  
Naturregion -  
Schöckelland***

TRATTNERHOF \*\*\*  
Semriach



**SEMRIACH**, ein Luftkurort in der Naturregion **Schöckelland**; fernab vom Trubel der Großstadt- ideale Voraussetzungen um frei durchzuatmen, Ruhe und Harmonie zu finden, Energie zu aktivieren, Ausgangspunkt für Wanderungen...

In der **Energie Dankstelle** helfen Ihnen Ayurveda Practitioner **Andrea Ziegler** und Naturheiltherapeut **Werner Richard Pall** dabei Selbstheilungskräfte und Lebensenergie zu aktivieren, Körper-Geist-Seele zu harmonisieren, neue Lebenserfahrungen zu machen.

## AYURVEDA-WOHLFÜHLANGEBOT

### Ayurveda zum Entspannen:

Ölmassagen - Abhyanga

Stirnölguss - Shirodhara

Fußmassage - Padabhyanga

Kopfmassage - Shiroabhyanga

### Aromatherapie:

100 % Ätherische Öle : Teil- und

Ganzkörpermassage

### Ayurveda zum Entschlacken:

Trockenanwendungen - Garshana

Bürstenmassage

Seidenhandschuhmassage

Kräuter - Säckchen - Massage warm



### Ayurveda nach dem Sport:

Thalodal - Sportmassage

### Ayurveda Ernährungsberatung:

Konstitutionsanalyse ( Vata, Pitta, Kapha ),

Kochrezepte, Kräutertipps, Tees zum

Entschlacken....

## GANZHEITLICHE NATURHEILTHERAPIE

Mit Edelsteinen, Pflanzen, Weihrauch, Musik,  
Homöopathie nach Jakob Lorber,  
Energetische Körperarbeit, Schamanische  
Beratung und Behandlung



## IN UND MIT DER NATUR

### Kraftwanderung

Begehen von alten Pfaden und Kraftplätzen im  
Schöckelland, mit energetischen  
Bewegungsübungen und Meditation

### Grottenklangmeditation

Eintauchen in die mystische Welt der  
Lurgrotte, mit Klangmeditation - ein bisschen  
Zeit außerhalb der Zeit

### Körperbewusstsein

Kurs / Seminar zu den Themen  
Körperkoordination, energetische  
Bewegungen, Bewegungsschule der Kelten,  
Bewegungen des Bewusstseins

## Andrea Ziegler



1996 Ausbildung zur  
Heilmasseurin -  
Heilbademeisterin  
11 Jahre Berufserfahrung als  
Heilmasseurin  
2007 Gewerbetätigkeit als  
Ayurveda - Practitioner

Kontakt:

Tel: 0676/9303577

Mail: andrea-ziegler@gmx.net

## Werner Richard Pall



Seit 15 Jahren Arbeit im  
Bereich Gesundheit,  
Bewusstseinsentwicklung  
1992-98 aktiv im  
Leistungssport  
2001-04 Ausbildung  
Naturmedizin und  
Schamanismus  
2002-04 Ausbildung  
zum Heilpraktiker in  
Deutschland  
Seit 2005 Seminartätigkeit und  
Naturheilpraxis

Kontakt:

Tel: 03127/88887

Mobil: 0650/3905179

Mail: leben7@gmx.net

Termine und Anmeldung für Behandlungen  
und Veranstaltungen im Infocenter  
Trattnerhof bzw. bei Andrea Ziegler und  
Richard Pall.

Trattnerhof

Windhof 81, 8102 Semriach

Tel: 03127/80960

Mail: [Office@trattnerhof.at](mailto:Office@trattnerhof.at)

Net: [www.trattnerhof.at](http://www.trattnerhof.at)

**Anreise mit dem Auto** (Parkplätze ausreichend vorhanden)

- ✍ aus Graz  
Bundesstraße B67 Richtung Bruck/Mur - bei Friesach  
nach Semriach rechts abbiegen
- ✍ aus Wien  
über den Semmering - Bruck/Mur - Richtung Graz –  
Autobahnabfahrt Peggau/Deutschfeistritz/Friesach,  
B67 Richtung Graz, nach Friesach links abbiegen  
nach Semriach
- ✍ aus Salzburg  
nach Liezen auf die A9, durch den Gleinalmtunnel  
(Maut) - Autobahnabfahrt Deutschfeistritz - B67  
Richtung Graz - nach Friesach links abbiegen nach  
Semriach
- ✍ aus Klagenfurt  
A2 über den Packsattel - Graz - Knoten West  
Richtung Salzburg (durch den Plabutschunnel) -  
Abfahrt Gratkorn - B67 Richtung Bruck/Mur - nach  
ca. 5 km rechts abbiegen nach Semriach
- ✍ aus Linz  
bei Windischgarsten auf die A9 - Richtung Graz -  
Gleinalmtunnel (Maut) - Autobahnabfahrt  
Deutschfeistritz - B67 Richtung Graz - nach Friesach  
links abbiegen nach Semriach

**in Semriach:**

zum Trattnerhof in den Ort hineinfahren und dann  
den Hinweisschildern entsprechend rechts halten.